

西が丘フォーラム 「パフォーマンス×メンタルヘルス支援の最前線」

令和7年3月に改定された「持続可能な国際競技力向上プラン」において、「アスリート・ウェルビーイング(アスリートが身体的・精神的・社会的に良好な状態にあること)の向上に向けた取組を行う」必要性が示されました。その中で、「アスリート等への心理サポートが科学的根拠に基づく有効な方法で実施されるよう、HPSCにおいて、実践の基礎となる研究を継続的に実施し、アスリート等の心理サポートに従事する資格保有者等に対して最新の知見を広く発信する。」ことが明示されています。これを踏まえ、独立行政法人日本スポーツ振興センターハイパフォーマンススポーツセンターは、アスリート・ウェルビーイングの向上に向けた取組の一環として、西が丘フォーラム「パフォーマンス×メンタルヘルス支援の最前線」を開催することとなりました。近年のハイパフォーマンススポーツにおける、アスリート、コーチ、及びサポートスタッフ等のメンタルヘルスの重要性の高まりを踏まえ、諸外国においても様々な取組が進められています。本フォーラムでは、アスリートを支えるコーチ、サポートスタッフ、競技団体関係者、研究者等が一堂に会し、オリンピック・パラリンピックを中心とする国際競技力向上において、アスリートやチームのパフォーマンスとウェルビーイングの向上の両方を支援することについて、強豪国の最新事例に関する情報を共有し、国際的な潮流・方向性に関する理解促進を図ることを目的としています。

記

【日時】 令和7年6月18日(水) 13:00~17:30

【場所】 ハイパフォーマンススポーツセンター国立スポーツ科学センター研修室A、B
(〒115-0056 東京都北区西が丘3丁目15-1)
※受付は当日プログラム開催30分前より実施いたします。

【対象】

- 国内競技団体(アスリート、コーチ、ハイパフォーマンスディレクター、スポーツ医・科学スタッフ等)
- 国内統括団体(日本オリンピック委員会、日本パラリンピック委員会、日本スポーツ協会等)
- HPSC ネットワーク事業のサポート・スペシャリスト、包括連携協定締結大学等
- 日本スポーツ心理学会
- ハイパフォーマンススポーツセンター役職員等

【参加費】 無料

【言語】 日本語・英語同時通訳

【プログラム（予定）】

13:00-	開会
13:10-	我が国のオリンピック・パラリンピックアスリート等のウェルビーイングに関する研究調査報告
13:50-	世界の最前線
14:15-	諸外国の先進事例 ○アメリカオリンピック・パラリンピック委員会（USOPC）の取組 ○英国スポーツ研究所（UKSI）の取組 ○オーストラリア国立スポーツ研究所（AIS）の取組 ○カナダオリンピック委員会（COC）とスポーツ研究所（CSI）の取組 ○中国チームの取組等
16:45-	パネルディスカッション
17:15-	HPSC の新たな取組
17:25	閉会

※プログラムは変更する可能性があります。

【申込み】

〈6月12日（木）正午まで〉に、下記申請フォームよりお申込みください。

<https://www15.webcas.net/form/pub/jpnsport/kokusai5931>

【本件連絡先】

独立行政法人日本スポーツ振興センター
ハイパフォーマンススポーツセンター
国際情報戦略部

事務局 山口・丸山

〒115-0056 東京都北区西が丘 3-15-1

国立スポーツ科学センター内

電話：03-5924-1074

E-Mail: jsc_international.strategy@jpnsport.go.jp