

心理的介入が運動に与える効果 とそのメカニズム



岩月 猛泰 氏(ハワイ大学)

「自分で自分の行動を決めることができる」といった状況や、「上手にできる」といった学習者の期待値を上げることは、学習者のモチベーションを向上させ、運動学習効果を促進させる方法として、スポーツ心理学や運動学習の領域で広がっている。

スポーツ心理学でよく扱われるセルフトークの研究背景も含めて、練習環境に自主性と期待値の上昇を練習に取り入れた効果を、心理学的、バイオメカニクスの、運動生理学的、そして神経生理学な観点から解説する。

開催日 6月17日[土] 参加無料・要事前申込

時間 13:00~14:30(12:30開場)

※講演終了後は一般研究発表(口頭)がありません(参加自由)

会場 武庫女ステーションキャンパス

所在地: 〒663-8183 兵庫県西宮市里中町3丁目13-18

電車利用の場合: 阪神電車 鳴尾・武庫川女子大前駅に直結

開催形式 対面・オンラインの並行開催

申込方法 下記URLよりお申込みください
<https://forms.gle/xy8XQNSxemy7NoTU8>