

## 「HPSC 心理サポートガイドライン(冊子)」の配布についてのお知らせ

ハイパフォーマンススポーツセンター(HPSC)・国立スポーツ科学センター(JISS)では、この度、「HPSC 心理サポートガイドライン(冊子)」を作成しました。本冊子は、これまで JISS で実施してきたサポートをベースに、また SMT 指導士の方々を対象にしたアンケートやインタビュー調査の結果をもとに、個別、オンライン、チームのサポートについてまとめたものです。

本冊子(A4版、約 80 ページ)をご希望の方(日本スポーツ心理学会会員の方々に限らせていただきます)は、以下にアクセスしていただき、申し込みを行ってください。冊子、送料ともに無料です。

<https://www15.webcas.net/form/pub/jpnsport/sportpsych>

数に限りがございますので、お早めにご連絡ください。  
配布数の上限に達しましたら、終了させていただきます。