

## スポーツメンタルトレーニング指導士研修会のお知らせ

平成24年度のスポーツメンタルトレーニング指導士研修会を以下のように開催いたします。午後の研修2は、資格取得者（研修2-A）とそうでない方（研修2-B）を分かりますので、ご注意ください。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、本研修会は初心者・初級者向けではありませんので予めご承知おきください。

日本スポーツ心理学会 資格認定委員会

日時：平成24年11月23日（金・祝日）10：00～16：00（受付：9：30～）

会場：金沢星稷大学

**参加資格：**日本スポーツ心理学会会員であること。なお、参加者には、日本スポーツ心理学会認定「スポーツメンタルトレーニング指導士」の資格認定ならびに更新に関わるポイントとして2ポイントが与えられます。

**参加費：** a. 資格取得者：3,000円  
b. 一般学会員：5,000円  
c. 大学院生：4,000円

**参加定員：**100名

**申し込み方法：**学会大会の参加申し込みと合わせて申し込んでください。なお、当日、申し込みしたことが確認できるものを受付に提示してください。

**締め切り：**学会参加申込期限と同日。参加希望者は申し込み期日を厳守してください。なお、当日参加はできません。事前に申込みのみです。

### 研修日程と内容

10：00～10：10 挨拶：資格認定委員会委員長

10：10～12：10 研修1：板橋興宗禅師の講演

#### 板橋興宗禅師の略歴

1927（昭和2）年宮城県生まれ。海軍兵学校76期。東北大学卒業。

1953（昭和28）年渡辺玄宗禅師に師事し禅門に入る。その後8年間井上義衍（ぎえん）老師に参禅し、修行。その後、福井県武生市・瑞洞院住職、石川県金沢市・大乘寺住職などを歴任。

1998（平成）10年、神奈川県横浜市・大本山総持寺貫首、曹洞宗管長に就任。

2002（平成14）年、貫首、管長の公職を辞し、石川県輪島市・総持寺祖院住職を経て、現在、福井県武生市・ご誕生寺住職。

（昼休み）

13：10～16：10 研修2（2会場）

- ・研修2-A（有資格者のみ）：事例検討会

事例報告者：河津慶太（福岡市体育協会）

「女子高生集団競技部活動に対する心理サポート」

指定討論者：未定

司会：伊藤友記（九州共立大学）

- ・研修2-B：「スポーツ集団のためのチームビルディング：集団凝集性と集合的効力感を高めるために」

講師：土屋裕睦（大阪体育大学）

司会：未定

16：15～ 修了式及び受講証明書配布（研修会アンケートと引換）

※研修会終了後、レポート（アンケート）を配布・回収し、研修についてのご意見や、今後のご要望などについてご意見をお聞かせ下さい。全プログラム参加者には、修了証を発行します。

【問い合わせ先】

資格認定委員会事務局：〒501-1193 岐阜市柳戸 1-1 岐阜大学教育学部鈴木研究室  
E-mail: suzumasa@gifu-u.ac.jp

### スポーツメンタルトレーニング指導士資格取得講習会のお知らせ

スポーツメンタルトレーニング指導士研修会と同時刻に「スポーツメンタルトレーニング指導士資格取得講習会」を開催します。

本年 6 月末までに資格認定委員会事務局に所定の申請書類を提出し、書類審査に合格した方のみが受講できます。それ以外の方は受講できません。該当者には資格認定委員会より日時、講習内容等を後日ご連絡いたします（参加手続き、参加費納入等は学会申し込みとは異なり、資格認定委員会が窓口となっています）。

今年度予定されているプログラムは以下の通りです。

- I. 10:40～11:30 スポーツメンタルトレーニング指導士の役割と倫理（教本第 1 章，倫理綱領・倫理規則）  
講師：岡澤祥訓（奈良教育大学）
- II. 11:40～12:30 メンタルトレーニングの展開と評価（教本第 2，3 章）  
講師：吉澤洋二（名古屋経済大学）
- III. 13:30～14:20 メンタルトレーニング技法（教本第 4，5 章）  
講師：立谷泰久（国立スポーツ科学センター）
- IV. 14:30～15:20 メンタルトレーニングの実践例と実践研究の方法（教本第 6 章）  
講師：関矢寛史（広島大学）
- V. 15:30～16:20 資格取得者の資質向上（国内外の関連学会・研修会等の紹介）  
講師：鈴木壯（岐阜大学）